

Aufhellung von Zähnen „in der Praxis“, mit Tiefziehschiene und Opalescence Quick

Step by Step

Die Materialien:



Abformlöffel / Alginat-Abformmat.	LC Block-Out Resin	Sof-Tray-Sheets	UltraTrim- Federschere	Opalescence Quick- Aufhellungsgel
Zur Abformung der Kiefer, anschl. Ausgießen der Zahnreihe mit Gips und Herstellung eines Modells zum Tiefziehen	Blauer Kunststoff, lichthärtend, zur Anbringung von Reservoirs auf dem Gipsmodell. Applikation mit Black Mini Tip	Weiche Tiefziehfolien, 0,9 bzw. 1,5 mm stark, aus Vinyl; müssen für deutsche Geräte rundgeschnitten werden	Zierliche Federschere, zum exakten Ausschneiden der Schienen entlang des Gingivalrandes	Carbamid-Peroxid-Gel mit 45% Carbamid-Peroxid, zusätzlich mit Kaliumnitrat und Fluorid (PF-Formel) für den Kariesschutz

Der Ablauf:

Zahnsteinentfernung und professionelle Zahnreinigung, gründliche Diagnose, Zahnfarben-Bestimmung.
Alginat-Abformung nehmen. Zahnkranz mit Gips ausgießen, planschleifen.



Auf den Gipszähnen Reservoirs anbringen: Die Labialflächen der aufzuhellenden Zähne mit LC Block-Out Resin überziehen, ca. 0,5 mm dick, direkt aus der Spritze, mit Black Mini Tip. Vom Gingivalrand ca. 1 mm Abstand halten. Inzisalkanten und Höckerspitzen nicht bedecken. Aushärtung mit Praxis-Polymerisationsleuchte oder in einem Lichtofen (Licht-Spektrum ca. 400-500 nm)



Schiene tiefziehen: Sof-Tray Folien (Standard: 0,9 mm) für deutsche Geräte rundschneiden: Am besten runde Folie darauflegen, Umriss mit Stift zeichnen, mit Haushaltsschere ausschneiden. Folie so lange vorwärmen, bis sie deutlich durchhängt, dann tiefziehen.

Folie auf dem Modell auskühlen lassen – je länger, umso besser, um Spannungen auszugleichen. Schiene nach Abnahme vom Modell erst grob, dann fein entlang des Gingivalrandes ausschneiden, z. B. mit Ultra-Trim Federschere.



Wenn Schienen-Ränder nach dem Ausschneiden auf dem Modell abstehen, diese mit weicher Brenner-Flamme oder Hand-Fön vorsichtig erwärmen und mit feuchtem Finger andrücken. Schiene im Mund des Patienten einpassen.



Einsatz von Opalescence Quick stets in der Praxis / im Wartezimmer:

Opalescence Quick-Gel (mit 45% Carbamid-Peroxid) in die Schiene füllen: Gelstrang in die tiefste Stelle der Schiene einbringen (ca. ½ einer Spritze für eine Schiene nehmen), auch etwas posterior (zur guten Haftung). Wenn der Patient später mit Opalescence PF-Gelen zu Hause weiter aufhellt, ihm das Befüllen zeigen.



Schiene aufsetzen: Ränder der Schiene vorsichtig andrücken, ausquellenden Überschuss gut entfernen: Mit weicher Zahnbürste oder einfach mit einem Finger. Mund mit Schiene zweimal spülen, Wasser ausspucken. Einwirkungszeit für Opalescence Quick: 30 min.

In den nächsten Tagen mit weiteren Behandlungen (mit Opalescence Quick im Wartezimmer, oder mit Opalescence PF zu Hause) bis zum gewünschten Ergebnis fortfahren.



Nach Ende der Zahnaufhellung erst nach ca. 2 Wochen definitive Adhäsiv-Füllungen legen, um Farbstabilisierung der Zähne und die Auswaschung der Sauerstoff-Ionen (→ würden das Bonding stören) abzuwarten.

**Diese Kurzanleitung ist als Überblick gedacht; sie ersetzt nicht die Anleitungen der Einzelprodukte.
Bitte lesen Sie die mitgelieferten Einzelanleitungen und Warnhinweise sorgfältig, bevor Sie die Materialien einsetzen.**
